

# Cos'è la violenza sulle donne

**Violenza è tutto quello che un altro ti costringe a fare e subire.**

**Chiamiamo violenza di genere la violenza degli uomini sulle donne. La violenza di genere nei confronti delle donne si manifesta prima di tutto con la limitazione o la privazione della tua libertà nella vita personale e sociale.**

**Questa violenza può prendere varie forme: Violenza fisica è ogni forma di aggressione contro il tuo corpo**

**Violenza sessuale è ogni forma di imposizione o coinvolgimento in atti sessuali contro la tua volontà**

**Violenza economica è la sottrazione dei mezzi di sostentamento per te e i tuoi figli e ogni forma di controllo nella tua autonomia economica**

**Violenza psicologica è ogni mancanza di rispetto o minaccia o persecuzione che ti umilia e ferisce il tuo amor proprio e la tua dignità.**

**La violenza contro le donne avviene soprattutto in famiglia. La violenza contro le donne provoca gravi danni, fisici e psicologici, anche ai bambini che vi assistono.**

**I SERVIZI DEL CENTRO SONO OFFERTI GRATUITAMENTE**

**MAIL: [centroascoltoarielrc@gmail.com](mailto:centroascoltoarielrc@gmail.com)**

**Cell: 375-1070844**



## OBIETTIVI

**Contribuire ad una reale integrazione sociale delle donne vittime di violenza.**

**Offrire alle donne in difficoltà e ai loro figli/e un luogo di accoglienza e ascolto dove poter analizzare i propri bisogni e iniziare un percorso di fuoriuscita dalla difficoltà che le veda al centro delle proprie scelte.**

**Offrire alle donne che hanno vissuto in contesti ristretti, discriminanti, oppressivi, l'opportunità di rompere l'isolamento.**

**Affrontare in modo assolutamente innovativo il disagio sociale delle donne in un'ottica di costruzione-ricostruzione non solo degli aspetti personali e/o sociali che hanno determinato la situazione di difficoltà, ma anche di quelli, solo apparentemente marginali, che fanno la differenza nel migliorare la qualità della vita delle donne.**

**Attivare misure di sostegno alle donne in difficoltà Offrire consulenza di carattere legale e psicologico volta alla ricerca di risposte concrete Assistere la donna vittima mediante l'ascolto ed il sostegno psicologico e materiale.**

**Promuovere azioni/interventi di sollievo alle donne vittime, anche con minori a carico.**

## ATTIVITA'

**Ascolto telefonico "Linea Rosa Ariel" 800435325 attiva h24**

**Servizi di Consulenza psicologica**

**Servizi di Consulenza legale**

**Assistenza Sociale e Socio-Sanitaria**

**Elaborazione di percorsi personalizzati di uscita dalla violenza**

**Affiancamento della donna nella fruizione dei servizi pubblici o privati**

**Servizi di orientamento ed inserimento lavorativo**

**Gruppi di auto mutuo aiuto**

**Laboratori di autostima**

**Sostegno scolastico ed attività laboratoriali per i minori delle donne vittime di violenza**

**Sostegno materiale alle donne vittime in stato di bisogno**

**Corsi di formazione in tema di violenza sulle donne e sui minori**

**Mediazione Culturale e Linguistica**



## ORARI DEL CENTRO D'ASCOLTO ARIEL

Dal Lunedì al Venerdì  
dalle 10,00 alle 12,00  
dalle 16,00 alle 18,00

COME CONTATTARCI:  
Numero Verde attivo H24  
**800-435325**

Sede: Via Scacchieri 5 Gallico  
Reggio Calabria (RC)

Se hai bisogno di informazioni,  
se sei vittima di una qualsiasi forma di violenza  
o sei a conoscenza di donne che  
subiscono violenza  
mettiti in contatto con noi.  
Ricorda che è garantito l'anonimato.

MAIL: [centroascoltoarielrc@gmail.com](mailto:centroascoltoarielrc@gmail.com)

Web: [www.centroascoltoariel.it](http://www.centroascoltoariel.it)

LIVE CHAT

[www.ariel-tabita.it](http://www.ariel-tabita.it)



Centro D'Ascolto Ariel

Siamo un'associazione di volontariato costituita da sole donne  
che prestano il proprio servizio in favore  
delle vittime di violenza di genere.

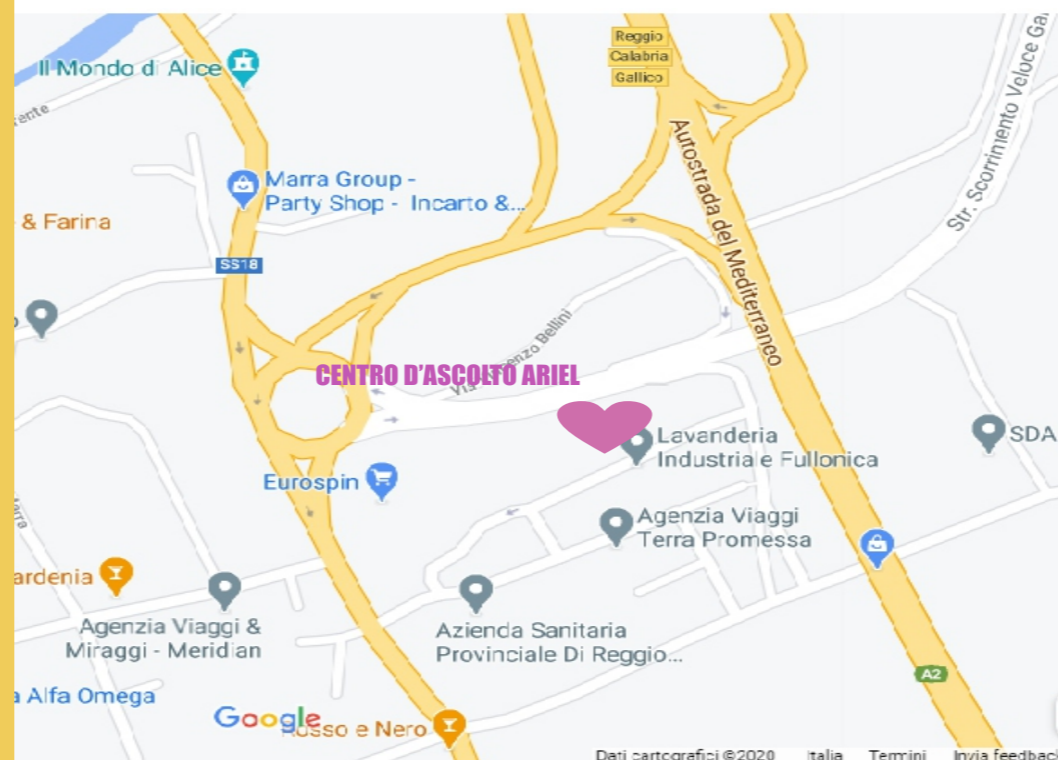
Vogliamo rispondere alle richieste di aiuto e sostegno  
da parte di donne in difficoltà e dei loro figli minori,  
avvalendoci anche della collaborazione  
di professioniste quali legali, psicologhe, assistenti sociali.

Il nostro Centro offre uno spazio dove le donne  
possono confrontarsi con il problema della violenza  
e un luogo di ascolto e di sostegno concreto alle loro scelte  
per costruire un percorso di libertà.

Collaboriamo con altre realtà presenti sul territorio calabrese:  
enti pubblici, Forze dell'Ordine, associazioni e cooperative sociali,  
con le quali abbiamo creato una rete di servizi  
per contrastare il fenomeno della violenza.

Ci rivolgiamo alle donne, italiane e straniere, che nelle loro relazioni interpersonali,  
di coppia, in famiglia, in ambito lavorativo,  
o in altri contesti sociali, vivono o hanno vissuto situazioni di sopraffazione,  
di stalking, di violenza psicologica e/o fisica,  
sessuale e/o economica. I nostri servizi vengono offerti a tutte le donne  
indipendentemente dalla loro nazionalità,  
etnia, lingua, cultura, religione e situazione economica,  
anche con minori a carico.

Il Centro offre servizi anche ai minori a carico delle donne vittime di violenza  
quali sostegno psicologico, doposcuola ed attività laboratoriali.



## PROGETTO

RespiriAMO  
in rete 

Finanziato dalla Regione Calabria

Azioni di informazione e sensibilizzazione  
negli Istituti Comprensivi della Regione Calabria  
in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale

**CENTRO ANTIVIOLENZA  
PER DONNE VITTIME DI VIOLENZA  
E LORO MINORI A CARICO**



Centro Antiviolenza Riconosciuto dalla Regione Calabria